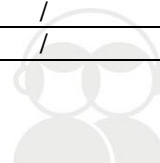




SEZNAM DIETNIH OBROKOV PRI NAJPOGOSTEJE PREDPISANIH MEDICINSKIH OBLIKAH PREHRANE - KOSILA

KOSILO	JAJČNA dieta	MLEČNA dieta (alergija na mleko in laktozna intoleranca*)	BREZGLUTENSKA dieta	
JUHE	Kostna (goveja) juha z ribano kašo/ rezanci/ vlivanci	Dietna jušna zakuha brez jajc in glutena	/	Dietna jušna zakuha brez jajc in glutena
	Kostna (goveja) juha z jušnimi kroglicami	Dietna jušna zakuha brez jajc in glutena	Dietna jušna zakuha brez jajc in glutena	Dietna jušna zakuha brez jajc in glutena
	Zelenjavne juhe (porova, bučna, korenčkova, krompirjeva, cvetačna, brokolijeva, špinačna, kolerabična, špargljeva, koruzna, grahova, zeljna, kumarična,...)	/	/	/
	Milijon juha	Zelenjavna juha	/	Zelenjavna juha
	Prežganka	Zelenjavna juha	/	Zelenjavna juha
MESNE JEDI	Svinjska pečenka	/	/	/
	Mesna štruca (z ovsenimi kosmiči ali brez)	Mesna štruca brez jajc in glutena	/	Mesna štruca brez jajc in glutena
	Pečen piščanec ali pečena svinjina	/	/	/
	Kuhana govedina	/	/	/
	Zrezek v naravni omaki	/	/	/
	Zrezek v smetanovi omaki	/	Zrezek v naravni omaki	/
	Govedina/ zrezek v vrtnarski/ lovski omaki	/	/	/
	Goveji stroganov	/	/	/
	Piščančji frikase	/	Piščančji koščki v naravni omaki	/
	Goveji golaž	/	/	/
	Segedin golaž	/	/	/
Paprikaš (iz svinjine, pišč)	/	/	/	



	ali purana)			
	Haše omaka	/	/	/
	Ragu (iz svinjine, puranji ali piščančji)	/	/	/
	Zrezek po dunajsko	Pečen zrezek	/	Zrezek po dunajsko (brezglutenska panada)
	Telečja pečenka	/	/	/
	Pečenica	/	/	/
	Hrenovka	/	/	/
	Čufti v omaki	Mesna omaka	/	Brezglutenski čufti v omaki
SAMOSTOJNE JEDI	Rižota	/	/	/
	Makaronovo meso	/	/	Makaronovo meso z brezglutenskimi testeninami
	Lazanja	Brezglutenske testenine z mesno omako ali krompir z mesno omako ali rižota		
	Musaka	Brezglutenske testenine z mesno omako ali krompir z mesno omako ali rižota		
	Palačinke z mesno zelenjavnim nadevom	Brezglutenske testenine z mesno omako ali krompir z mesno omako ali rižota		
	Testeninski narastek z zelenjavo	Brezglutenske testenine z zelenjavno omako		
	Krompirjeva omaka	/	/	/
	Zelenjavni narastek	Brezglutenske testenine z zelenjavno omako		
	Zeljne krpice z mesom	/	/	Zeljne krpice z brezglutenskimi testeninami
RIBE	Paniran ribji file, kocke	Pečen ribji file	/	Paniran ribji file (brezglutenska panada)
	Pečen ribji file (losos, novozelandski repak)	/	/	/
	Ribja (tuna, som) omaka	/	/	/
	Ribja štruca (som) z ovsenimi kosmiči	Ribja omaka (som)	/	Ribja omaka (som) ali ribja štruca brez glutena
ENOLO NČNIC	Piščančja/ telečja obara z žličniki	Obara brez žličnikov	/	Obara z brezglutenskimi žličniki
	Jota	/	/	/
	Ričet	/	/	Zelenjavna mineštra



	Pohorski lonec	/	/	Pohorski lonec brez ječmenove kaše
	Boranja	/	/	/
	Bujta repa	/	7	/
	Bograč	/	/	/
	Štajerska kisl juha	/	/	/
	Pašta fižol	/	/	/
	Zelenjavna juha	/	/	/
	Zelenjavna enolončnica/ mineštra	/	/	/
	Pasulj	/	/	/
	Krompirjev golaž	/	/	/
PRILOGI	Riž/ zelenjavni riž	/	/	/
	Riž s kašo	/	/	Riž brez ječmenove kaše
	Džuveč riž	/	/	/
	Testenine	/	/	Brezglutenske testenine
	Koruzna polenta	/	/	/
	Pire krompir	/	Dietni pire krompir	/
	Pražen krompir	/	/	/
	Kuhan krompir v kosih	/	/	/
	Pečen krompir	/	/	/
	Krompir z blitvo	/	/	/
	Kuskus	/	/	Riž ali brezglutenske testenine
	Matevž	/	/	/
	Mlinci			Riž ali krompir ali polenta ali brezglutenske testenine
	Kruhovi cmoki /rulada			Riž ali krompir ali polenta ali brezglutenske testenine
	Sirovi štruklji			Riž ali krompir ali polenta ali brezglutenske testenine
	Njoki			Riž ali krompir ali polenta ali brezglutenske testenine
Krompirjevi svaljki			Riž ali krompir ali polenta ali brezglutenske testenine	
Ajdova kaša	/	/	/	



PRIKUHE	Dušeno sveže zelje	/	/	/
	Kislo zelje	/	/	/
	Kremna špinača	/	Dietna kremna špinača	/
	Kisla repa	/	/	/
	Fižol v zrnju	/	/	/
	Dušena zelenjava	/	/	/
	Stročji fižol v omaki	/	/	/
SOLATE	Zelena solata	/	/	/
	Zeljna solata, kitajsko zelje, ohrovt v solati	/	/	/
	Rdeča pesa	/	/	/
	Paradižnikova solata	/	/	/
	Stročji fižol v solati	/	/	/
	Cvetačna solata	/	/	/
	Krompirjeva solata	/	/	/
	Ješprenova solata	/	/	Solata iz mešane zelejave
	Šopska solata	/	Šopska solata brez sira	/
	Kumarična solata	/	/	/
	Mešana solata	/	/	/
SLADICE	Jabolčna pita		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Jabolčni zavitek		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Domač čokoladni/ vanilijev puding	/	Dietna sladica	/
	Jogurtova strnjenka	/	Dietna sladica	/
	Skutine palačinke		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Prekmurska gibanica		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Kobanska gibanica		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Skutina gibanica		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Slivovi/marelični cmoki		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Krof (kupljen)		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Rižev narastek		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	



	Orehova potica		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Carski praženec		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Buhtlji		Dietna sladica (brez jajc, mleka, glutena)	
	Kompot	/	/	/
	Jabolčna čežana	/	/	/
	Sladoled	/	Dietna sladica	/
	Kruh	/	/	Brezglutenski kruh
	Rogljček		Pekovsko pecivo, ki ustreza posamezni dieti	

*Otroci z laktozno intoleranco občasno dobijo mleko brez laktoze in jogurt brez laktoze.

