



DIETNI JEDILNIK OD 25.11.2019 DO 29.11.2019 – OSNOVNA ŠOLA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Bombetka/ brezglutenska štručka Piščančja prsa v ovojju Paprika Čaj	Mlečni zdrob/ mlečni riž na riževem napitku Jabolka*	Grahova juha Dietni piščančji frikase Riž Zeljna solata***
TOREK	Ovseni kruh/ brezglutenski kruh Čičerikin namaz Jabolka* Čaj	Zrnat rogljiček/ brezglutenska štručka Mleko/ rižev napitek Kaki	Cvetačna juha Brezglutenske testenine z mesno omako Zelena solata***
SREDA  ŠS: Mleko	Sirova štručka/ brezglutenska štručka Kakav/ rižev napitek	Črni kruh/ brezglutenski kruh Dietna margarina Med Čaj Mandarine	Boranja brez mesa Dietna sladica Kompot
ČETRTEK  ŠS: Kislo zelje*	Ovseni kruh/ brezglutenski kruh Kisla smetana/ dietna margarina Marelična marmelada z manj sladkorja Čaj	Črni kruh/ brezglutenski kruh Sir/ Dietni tunin namaz Paradižnik Jabolka*	Goveja juha z dietno zakuho Ragu iz svinjine Polenta Zelena solata***
PETEK	Dietni kosmiči z mlekom	Domač kruh iz krušne peči***/ brezglutenski kruh Maslo/ dietna margarina Borovničev džem Mleko/ rižev napitek Pomaranče	Pasulj Domač kruh iz krušne peči***/ brezglutenski kruh Banane

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

*** V jedeh, označenih z ***, so uporabljena lokalno pridelana živila. Mleko in mlečni izdelki imajo oznako »Izbrana kakovost Slovenije« (živila so pridelana in predelana v Sloveniji).

Slovensko sadje in zelenjava sta pogojena s sezonsko ponudbo.

ŠS – ŠOLSKA SHEMA

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana.

Obvestilo o obveznem označevanju alergenov in seznam alergenov je objavljen na spletni strani. Katalog vsebovanih alergenov v živilih/ jedeh je izobešen v šolski jedilnici in na oglasni deski vrtca.