



DIETNI JEDILNIK OD 9.3.2020 DO 13.3.2020 – OSNOVNA ŠOLA

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---|--|--|--|
| PONEDELJEK | Kruh z manj soli/ brezglutenski kruh Maslo/ dietna margarina Med Mleko/ rižev napitek | Polnozrnata žemlja/ brezglutenska štručka Piščančja posebna salama Paradižnik Čaj Klementine | Kolerabična juha Brezglutenski makaronovo meso Zelena solata s koruzo |
| TOREK | Zrnat rogljiček/ brezglutenska štručk Čaj Banana | Mlečni riž na riževem napitku Jabolka*** | Porova juha Mesno zelenjavna rižota Zeljna solata s fižolom |
| SREDA | Črni kruh/ brezglutenski kruh Pašteta Argeta/ dietni namaz Kisle kumarice Čaj | Kruh z manj soli/ brezglutenski kruh Čičerikin namaz Paprika Čaj Mešano suho sadje | Goveja juha z dietno zakuho Pečena svinjska riba Pražen krompir Rdeča pesa |
| ČETRTEK  ŠS: Jabolka*** | Rženi kruh/ brezglutenski kruh Sadni probiotični jogurt/ dietni desert | Makovka/ brezglutenska štručka Bela kava/ rižev napitek Banana | Kumarična juha Dietni čufti v omaki Dietni pire krompir |
| PETEK | Brezglutenski kosmiči z mlekom Jabolko*** | Bio ovseni kruh* / brezglutenski kruh Dietni tunin namaz Korenček Čaj Pomaranče | Piščančja obara Bio ovseni kruh* / brezglutenski kruh Jabolčna pita/ dietna sladica |

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

*** V jedeh, označenih z ***, so uporabljena lokalno pridelana živila. Vso mleko in mlečni izdelki imajo oznako »Izbrana kakovost Slovenije« (živila so pridelana in predelana v Sloveniji). Slovensko sadje in zelenjava sta pogojena s sezonsko ponudbo.

ŠS – ŠOLSKA SHEMA

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana.

Obvestilo o obveznem označevanju alergenov in seznam alergenov je objavljen na spletni strani. Katalog vsebovanih alergenov v živilih/ jedeh je izobešen v šolski jedilnici in na oglasni deski vrta.