

JEDILNIK OKTOBER 2019

	MALICA	SADJE	KOSILO
TOREK, 1. 10. 2019	MLEČNA PROSENA KAŠA S SLIVAMI (1)	BANANA	DNEVNA JUHA, GOVEJI RAGU S PAPRIKO IN KORENČKOM, RIŽ, ZELJNA SOLATA, NAPITEK (1,2,3)
SREDA, 2. 10. 2019	KORUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ TAMAR, REZINA PARADIŽNIKA, HIBISKUSOV ČAJ (1,3)	GROZDJE	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KROKETI, RDEČA PESA V SOLATI, NAPITEK (1,3)
ČETRTEK, 3. 10. 2019	TEMNI KRUH, REZINA ŠUNKE IN SIRA, REZINA KISLE PAPRIKE, 100% SADNI SOK Z VODO (1,3)	HRUŠKE	DNEVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, NAPITEK (3)
PETEK, 4. 10. 2019	PEČEN MESNI SIR V ŠTRUČKI, SADNI ČAJ (3)	JABOLKA	ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA, TIRAMISU, NAPITEK (1,2,3)
PONEDELJEK, 7. 10. 2019	MLEČNA ŠTRUČKA, KAKAV (1,2,3,13,14)	BANANA	DNEVNA JUHA, TESTENINE S PIŠČANCEM IN KITAJSKO ZELENJAVO, ZELJE V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
TOREK, 8. 10. 2019	POLBELI KRUH, TUNIN NAMAZ, KISLA KUMARA, ZELIŠČNI ČAJ (1,3,6)	SUHE MARELICE	ČUFT V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, PUDING, NAPITEK (1,2,3)
SREDA, 9. 10. 2019	POLI SALAMA, SIR, TEMNI KRUH, BELA KAVA (1,3)	GROZDJE	DNEVNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORENJEM, NAPITEK (1,2,3)
ČETRTEK, 10. 10. 2019	KORUZNA POLENTA, MLEKO (1,3)	HRUŠKE	DNEVNA JUHA, MESNA LAZANJA, ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
PETEK, 11. 10. 2019	AJDOV KRUH, PAŠTETA, SADNI ČAJ Z LIMONO (1,3,13,14)	JABOLKA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM, KREMNA REZINA, NAPITEK (1,2,3,13,14)
PONEDELJEK, 14. 10. 2019	VIKI KREMA, TEMNI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ (1,3,13,14)	JABOLKA	DNEVNA JUHA, PIŠČANČJI FRIKASE, KUS KUS Z GRAHOM, ZELENA SOLATA S KORUZO, NAPITEK (1,2,3)
TOREK, 15. 10. 2019	MLEČNI ZDROB, KAKAVOV POSIP (1,3)	BANANA	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, SIROVI ŠTRUKLJI, PARADIŽNIK IN KUMARE V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)

SREDA, 16. 10. 2019	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	SUHE SLIVE	DNEVNA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRA IN RIŽ Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI, NAPITEK (1,2,3)
--------------------------------	---	------------	--

ČETRTEK, 17. 10. 2019	BUHTELJ, SADNI ČAJ Z LIMONO (1,2,3)	MANADARINA	DNEVNA JUHA, OCVRT FILE MORSKEGA PSA, KROMPIR V KOSIH, ZELJE S ČIČERIKO, NAPITEK (1,2,3,6)
PETEK, 18. 10. 2019	HAMBURGER, GORČICA, 100% SADNI SOK Z VODO (3,4)	JABOLKO	TELEČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽGANCI, ČOKOLADNA REZINA, LEDENI ČAJ (1,3)
PONEDELJEK, 21. 10. 2019	MAKOVKA, SADNI ČAJ (1,3,13,14)	JABOLKO	DNEVNA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z MESNO POLIVKO, ZELENA SOLATA Z JAJCEM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
TOREK, 22. 10. 2019	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (1,3)	BANANA	DNEVNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK, PIRE KROMPIR, ZELJE S KORUZO V SOLATI, NAPITEK (1,2,3)
SREDA, 23. 10. 2019	MARMELADA, MASLO, AJDOV KRUH, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	MANADARINA	DNEVNA JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, KROKETI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
ČETRTEK, 24. 10. 2019	NAVADNI ROGLJIČEK, KAKAV (1,2,3,13,14)	HRUŠKA	DNEVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, STROČJI FIŽOL V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
PETEK, 25. 10. 2019	HRENOVKA V ŠTRUČKI, 100% SADNI SOK Z VODO (1,2,3,13,14)	MANADARINA	RIČET S PREKAJENO ŠUNKO, SADNA REZINA, NAPITEK (1,2,3,13,14)

Alergeni:

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergen). Alergeni so na jedilniku označeni s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 - mleko, ki vsebuje laktozo, 2 - jajca, 3 - gluten, 4 - gorčično seme, 5 - arašidi, 6 - ribe, 7 - mehkužci (lignji, školjke, hobotnice),
8 - listna zelena, 9 - volčji bob, 10 - lupinasto sadje, 11 - raki, 12 - žveplov dioksid, 13 - sezam, 14 - soja

V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

JEDILNIK SESTAVILA: Špela BREZOVNIK, vodja kuhinje
MARIBOR, 30. 9. 2019