



PREPREČEVANJE OKUŽBE S KORONAVIRUSOM

Spoštovani,

v Centru za sluh in govor Maribor spremljamo razmere v zvezi s koronavirusom (SARS CoV-2) in ravnamo s priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Ministrstva za zdravje in Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Zaposlene, otroke in učence bomo seznanjali s preventivnimi ukrepi za preprečevanje okužbe z virusom SARS CoV-2. O morebitnih ukrepih oz. nadaljnjih aktivnostih vas bomo sproti obveščali.

Predlagamo, da tudi v domačem okolju sledite priporočilom Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

- <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>
- <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-pogosta-vprasanja-in-odgovori>
- <https://www.gov.si/podrocja/zdravje/preventiva-in-skrb-za-zdravje/obvladovanje-nalezljivih-bolezni/koronavirus/>
- <https://www.gov.si/podrocja/zdravje/preventiva-in-skrb-za-zdravje/obvladovanje-nalezljivih-bolezni/koronavirus/preprecevanje-okuzbe/>
- <https://www.nijz.si/sl/pojav-novega-koronavirusa-2019-ncov>
- <https://www.nijz.si/sl/miti-in-resnice-o-koronavirusu-covid-19>

Pri preprečevanju okužbe s koronavirusom, je po priporočilih NIJZ, tako kot pri vseh nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe, in sicer:

- Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni**.
- Ne dotikamo se **oči, nosu in ust**.
- V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma**.
- Upoštevamo pravila **higijene kašlja**.
- Redno si **umivamo roke z milom** in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo **namensko razkužilo za roke**. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60%.
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo **splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna**.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov**.

Maribor, 06.03.2020

Samo Rumež, direktor



Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

ali

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Vir: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>



Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Vir: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

