

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023
- CENTER ZA SLUH IN GOVOR MARIBOR -
(od 4. 9. 2023 do 29. 9. 2023)

Datum	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 9. 2023	KVAŠEN ROGLJIČEK, KAKAO, SADJE 1, 2, 3	MILIJONSKA JUHA, MAKARONČKI Z MLETIM MESOM, SOLATA 1, 2, 3
TOREK, 5. 9. 2023	MLEČNI ZDROB, SADJE 1, 3	CVETAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, SOLATA 1
SREDA, 6. 9. 2023	OVSENI KRUH, MASLO, MARMELADA, ČAJ, SADJE 1, 2, 3	ZELENJAVNA JUHA, GOVEJI REZANCI V NARAVNI OMAKI, PRETLAČEN KROMPIR, SOLATA 1, 3
ČETRTEK, 7. 9. 2023	KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPRIKA, SOK, SADJE 1, 2, 3, 6	PIŠČANČJA JUHA, PLESKAVICA, DŽUVEČ Z RIŽEM, SOLATA 3
PETEK, 8. 9. 2023	MAKOVKA, TEKOČI JOGURT, SADJE 1, 3	KROMPIRJEV GOLAŽ Z ZELENJAVO, SLADICA 1, 2, 3
PONEDELJEK, 11. 9. 2023	KORUZNI KRUH, SIR, KUMARICA, ČAJ, SADJE 1, 3	JUHA, TESTENINE S TUNINO OMAKO, SOLATA 1, 2, 3, 6

TOREK, 12. 9. 2023	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM, SADJE 1, 3	JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA 3
SREDA, 13. 9. 2023	POLBELI KRUH, BUČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ, SADJE 1, 2, 3	JUHA, HRENOVKA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA 1, 3
ČETRTEK, 14. 9. 2023	POLNOZRNAT KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO, SADJE 1, 2, 3	JUHA, PEČENKA, KUS KUS, SOLATA 3
PETEK, 15. 9. 2023	MLEČNA PLETENICA, BELA KAVA 1, 2, 3	PAŠTA FIŽOL (BREZ MESA), BISKVITNO PECIVO 1, 2, 3
PONEDELJEK, 18. 9. 2023	JOGURT, ŽEMLJA, SADJE 1, 3	POROVA JUHA, ZELJNE KRPICE, MESNI SIR, ZELENA SOLATA 1, 2, 3
TOREK, 19. 9. 2023	RŽEN KRUH, MASLO, MED, ČAJ 1, 3	GOVEJA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA 3
SREDA, 20. 9. 2023	KORUZNI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ, SADJE 1, 2, 3, 6	ZELENJAVNA JUHA, DUNAJSKI ZREZEK, RIŽ, SOLATA 1, 2, 3
ČETRTEK, 21. 9. 2023	PROSENA KAŠA NA MLEKU, SADJE 1, 3	JUHA, PEČENKA, ŠIROKI REZANCI, SOLATA 1, 2, 3
PETEK, 22. 9. 2023	DOMAČ KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ, SADJE 1, 3	PIŠČANČJA OBARA, PECIVO 1, 2, 3
PONEDELJEK, 25. 9. 2023	KRALJEVA ŠTRUČKA, MLEKO 1, 3	JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SOLATA 1, 2, 3
TOREK, 26. 9. 2023	ČRNI KRUH, SIR, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ, SADJE 1, 3	JUHA, GOVEDINA, BUČKE V OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA 1, 3

SREDEA, 27. 9. 2023	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PRSA, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ, SADJE, 1, 2, 3	JUHA, PIŠČANČJE NABODALO, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA 3
ČETRTEK, 28. 9. 2023	MAKOVKA, SADNI KEFIR 1, 3	JUHA, LAZANJA, SOLATA 1, 2, 3
PETEK, 29. 9. 2023	MLEČNI RIŽ, SADJE 1, 3	PASULJ BREZ MESA, SLADOLED 1, 3

Alergeni:

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergen). Alergeni so na jedilniku označeni s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 – mleko, ki vsebuje laktozo 2 – jajca, 3 – gluten, 4 – gorčično seme, 5 – arašidi 6 – ribe, 7 – mehkužci (lignji, školjke, hobotnice), 8 – listna zelena, 9 – volčji bob, 10 – lupinasto sadje 11 – raki, 12 – žveplov dioksid 13 – sezam, 14 – soja.

V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik sestavilo osebje restavracije UMŠD.

Dober tek!

UPRAVA UM ŠD